Olimpíada

Estreia vai ser com as meninas do futebol

Página 29

Brasileirão

Dupla quebra jejum de vitórias

Página 30

SEGUNDA-FEIRA 19/Julho/2021
R$ 3,00 Edição 14838
www.jornalnh.com.br

DIEGO DA ROSA/GES

Fisiculturismo

Um show de músculos

Página 25

Bares, restaurantes, eventos e academias com menos restrições no Vale do Sinos

Mudanças já estão em vigor em Novo Hamburgo, que publicou decreto após decisão da Amvars. Página 5

BIANCA DILLY/GES-ESPECIAL

Mãos solidárias em Estância Velha

Página 9

Novo Hamburgo

Novo drive de 12 horas para estimular 2ª dose

Página 4

ABC pra Você

Os vegetais que são fontes saudáveis de proteína

Encartado

De olho no mosquito

Caso de chikungunya preocupa Montenegro

Página 32